**МБДОУ № 12 «Сказка»**

**Сценарий спортивного праздника**

**"Всемирный день здоровья"**

Инструктор по физическому воспитанию:

Пятницына О.В

***ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ***

***«Здоров будешь-все добудешь!»***

Цель: формирование ***здорового образа жизни детей***.

Задачи: показать детям важность и необходимость соблюдения правил личной гигиены; акцентировать внимание детей на необходимости своего физического развития для пользы ***здоровья***.

Начало праздника: Детей садят на лавочки(стулья).

Выходит ведущий (звучит музыка)

Доктор Айболит: Здравствуйте, ребята!

Я пришёл вас научить, как **здоровье сохранить**.

Всем известно и понятно, что **здоровым быть приятно**.

В народе говорят: «***здоров будешь - всё добудешь***», «в ***здоровом теле – здоровый дух***».

Сейчас мы с вами поговорим о том, что нужно сделать для того, чтобы сохранить **здоровье**. Давайте с вами поиграем в игру «***Советы о*** ***здоровье***». Добрые и вредные советы все перепутались. Если мой совет хороший, говорите дружно ***«Да***», на неправильный совет отвечайте дружно **«Нет».**

• С головы до самых пяток в теле должен быть порядок;

• Нужно детям заниматься спортом;

• Закаляться;

• Есть много сладкого;

• Соблюдать чистоту;

• Мало двигаться;

• Чаще простужаться;

• Утром умываться;

• Делать по утрам зарядку;

• Что бы зубы укреплять, полезно гвозди и булавки пожевать, грызть орехи. Леденцы;

• Очень вкусная еда- кончик ручки и карандаша;

• Постоянно нужно есть -фрукты, овощи, омлет, творог, кефир;

• От всех болезней всех полезней - солнце, воздух и вода.

-Ну а теперь мы проверим на сколько вы спортивные ребята.Вам необходимо поделиться на 2 команды. Те ребята которые не участвуют будут болельщиками на лавочке.(Все эстафеты проводятся в музыкальном сопровождении)

Дети становятся в колонну друг за другом,ведущий рассказывает правила эстафет.

**1 эстафета. «Зайчики - попрыгунчики»**

Сидя на мяче, держаться руками за «рожки», каждый ребенок по очереди, должен про прыгать на мяче по змейке до кегли, и вернуться, передать мяч следующему участнику, встать в конец колонны. Команда, первой закончившая эстафету, побеждает.

**2 эстафета «Палочки - выручалочки»**

У первого участника в руках одна палочка – выручалочка, по команде он бежит до кегли, обегает ее и возвращается в команду, передаёт палочки следующему участнику.

**3.эстафета «Переправа»**

Капитан внутри обруча — он за рулем. Подбегает, берет к себе одного участника, и они направляются к кегле, обегают и берут следующего участника и так нужно «перевезти» каждого участника.

4.эстафета **Испытание на скорость, умение быстро ориентироваться.**

**Дети встают в колонну друг за другом. Первый игрок берёт мяч и передаёт его поднятыми** руками назад, второму игроку. Второй передаёт третьему и т.д. Последний игрок берёт мяч и бежит в начало колонны, становится первым и передаёт мяч назад и т.д .

**Доктор Айболит :** -Внимание, внимание, приступаем к награждению! Все ребята молодцы, показали отличные результаты в физической подготовке! Каждая команда была лучшей в каком-либо спортивном состязании. *(Проходит награждение каждой группы за какие-либо успехи в спорте.)*

**Ведущий.**На этом наш спортивный праздник заканчивается! Занимайтесь спортом, делайте зарядку по утрам, закаляйтесь и будьте здоровы!